

## DANISH

For medical reasons (a disorder called Phenylketonuria) I am not allowed to eat any  
***På grund af en sygdom, som hedder Phenylketonuria må jeg ikke spise***

products which contain a lot of protein, for example meat, fish, eggs, cheese and soya.  
***produkter som indeholder meget protein, f.eks. kød, fisk, æg, ost og soja.***

Vegetables like potatoes and sweet corn, pulses and cereals are allowed in limited  
***Grønsager som kartofler og majs, bælgrugter og kornflakes og lignende er tilladt, men i begræns et***

quantities and have to be measured.  
***mængder og de skal derfor afmåles.***

Fruit, leaf vegetables, sugar, oil, butter and margarine are permitted freely. Any foods,  
***Frugt, grønsalat/kål, sukker, olie, smør og margarine må indtages frit. Føde- og drikkevarer***

drinks or medication sweetened with Aspartame (E951) are not allowed. To stay in good  
***eller medicinsk præparat det har Aspartame(E951) tilsæt er ikke tilladt. For at være***

health, I have to follow this strict diet with medication.  
***sygdom fri, skal jeg følge denne påbudte diæt med medicinsk behandling.***

- I have a medical condition called Phenylketonuria.  
***Jeg har en sygdom som hedder Phenylketonuria.***
- Can you bring me a plate of vegetables only?  
***Er det muligt at få en ret af grønsager?***
- Can I have a salad on its own?  
***Er det muligt at få bare en salat?***
- Does this dish contain meat/fish/egg/milk/cheese?  
***Indeholder denne ret, kød/fisk/æg/mælk eller ost?***
- Please could I have some potatoes/chips/French fries with vegetables/salad?  
***Må jeg bede om nogle kartofler/pommes frites med grønsager/salat?***
- Please may I have some fruit?  
***Må jeg bede om noget frugt?***

- Can you cook a portion of this pasta/rice /pizza base for my meal tonight?  
***Kan du laver en portion af denne pasta/ris/pizza til min aftensmad?***
- Can you heat this food for me?  
***Kan du varme denne mad til mig?***
- Can you warm my baby's bottle?  
***Kan du varme min babys flaske?***
- Can you toast this special bread for me?  
***Kan du riste dette særlige brød for mig?***
- Can I have some butter?  
***Må jeg få noget smør?***
- Can I have a bottle of water?  
***Må jeg få en flask af mineralvand***
- Can I have a can or bottle of Coca Cola / Fanta / Sprite?  
***Må jeg få en dåse eller flask af Coca Cola/ Fanta/ Sprite?***
- Can I have some tomato sauce please?  
***Må jeg have noget tomat sauce?***
- Can I eat my special medical food in your restaurant?  
***Må jeg spise min særlige medicinske mad I din restaurant?***
- I cannot take food or drinks containing ASPARTAME (E951).  
***Jeg må ikke spise eller drikke nogen det indeholder ASPARTAME(E)51).***
- I cannot eat any meat, fish, cheese, eggs or milk products.  
***Jeg må ikke spise kød, fisk , ost, ægge- eller mælkeprodukter.***
- Have you got a fridge which I can use?  
***Har I en køleskab jeg må låne?***
- Can I put this in your fridge?  
***Må jeg lægge dette i dit køleskab?***
- Where is the doctor's surgery?  
***Hvor er lægens konsultation?***
- Where is the hospital?  
***Hvor ligger sygehuset/hospitalet?***

- Where is the British Embassy?  
*Hvor ligger den Britisk Ambassade?*
- Where is the post office?  
*Hvor ligger posthuset*
- Thank you for your help.  
*Tak for hjælpen*
- Protein.  
*Protein*

**PLEASE NOTE THAT FRIENDS OF THE SOCIETY HAVE PREPARED THIS TRANSLATION AND WE RELY ON THEIR ACCURACY. WE CANNOT BE HELD RESPONSIBLE FOR ANY ERRORS.**