

SWEDISH

For medical reasons (a disorder called Phenylketonuria) I am not allowed to eat any
Av medicinska skäl (ett tillstånd som heter Fenylketonuri) får jag inte äta några som helst

products which contain a lot of protein, for example meat, fish, eggs, cheese and soya.
Produkter som innehåller mycket äggvita, som t ex kött, fisk, ägg, ost och soja.

Vegetables like potatoes and sweet corn, pulses and cereals are allowed in limited
Grönsaker som potatis, majs, ärtväxter och flingor är tillåtna, men i begränsad

quantities and have to be measured.

Mängd och måste vägas.

Fruit, leaf vegetables, sugar, oil, butter and margarine are permitted freely. Any foods,
frukt, bladgrönsaker, socker, olja, smör och margarin är fritt tillåtna. Inga

drinks or medication sweetened with Aspartame (E951) are not allowed. To stay in good
drycker eller mediciner sötade med aspartam (E951) är tillåtna. För att förbli

health, I have to follow this strict diet with medication.

Frisk måste jag följa den här stränga dieten tillsammans med medicin.

- I have a medical condition called Phenylketonuria.
- *Jag har ett medicinskt tillstånd som heter fenylketonuri.*

- Can you bring me a plate of vegetables only?
- *Kan jag få en tallrik med enbart grönsaker?*

- Can I have a salad on its own?
- *Kan jag få sallad utan något annat?*

- Does this dish contain meat/fish/egg/milk/cheese?
- *Finns det kött/fisk/ägg/mjölk/ost*

- Please could I have some potatoes/chips/French fries with vegetables/salad?
- *Skulle jag kunna få litet potatis/chips/pommes frites/ med grönsaker/sallad?*

- Please may I have some fruit?

- *Var snäll och ge mig litet frukt.*
- Can you cook a portion of this pasta/rice /pizza base for my meal tonight?
- ***Kan ni laga en portion av den här pastan/ riset/pizzabotten till mitt kvällsmål?***
- Can you heat this food for me?
- ***Kan Du värma den här maten åt mig?***
- Can you warm my baby's bottle?
- ***Kan Du värma min babyflaska?***
- Can you toast this special bread for me?
- ***Kan Du rosta det här speciella brödet åt mig?***
- Can I have some butter?
- ***Kan jag få litet smör?***
- Can I have a bottle of water?
- ***Kan jag få en flaska vatten?***
- Can I have a can or bottle of Coca Cola / Fanta / Sprite?
- ***Kan jag få en burk eller flaska Coca Cola/Fanta/Sprite?***
- Can I have some tomato sauce please?
- ***Skulle jag kunna få litet tomatsås?***
- Can I eat my special medical food in your restaurant?
- ***Kan jag få sätta in det här i ert kylskåp?***
- I cannot take food or drinks containing ASPARTAME (E951).
- ***Jag tål inte att dricka eller äta något som innehåller aspartam (E951)***
- I cannot eat any meat, fish, cheese, eggs or milk products.
- ***Jag tål inte äta kött, fisk , ost ägg eller mjölkprodukter.***
- Have you got a fridge which I can use?
- ***Finns det ett kylskåp, som jag kan få använda?***
- Can I put this in your fridge?
- ***Kan jag få ställa det här i ert kylskåp?***
- Where is the doctor's surgery?
- ***Var är läkarmottagningen?***

- Where is the hospital?
- *Var är sjukhuset?*

- Where is the British Embassy?
- *Var ligger brittiska ambassaden?*

- Where is the post office?
- *Var ligger postkontoret?*

- Thank you for your help.
- *Hjärtligt tack för hjälpen.*

- Protein.
- *Äggviteämnen (Protein)*

PLEASE NOTE THAT FRIENDS OF THE SOCIETY HAVE PREPARED THIS TRANSLATION AND WE RELY ON THEIR ACCURACY. WE CANNOT BE HELD RESPONSIBLE FOR ANY ERRORS.